

Rennrad- Hügelwelt

Rennradtouren und Zeichenerklärung

- Naturpark Power Tour
- Panorama Tour
- Tanner Moor Tour
- Liebenau Tour
- Steinböhl Tour
- Green Belt Tour
- Whisky Tour
- Braucommune Freistadt Tour
- Tour de Alm Road
- Mühlviertel 8000
- Mühlviertel Hügelwelt Classic

- Ruine/Burg/Schloss
- Kirche/Kapelle
- Museum
- Kraftplatz/Naturdenkmal
- Aussicht
- Badeplatz/Naturbad
- Autobahn
- Bundesstraße
- Hauptstraße
- Nebenstraße
- Eisenbahn/Bahnhof

0 1 5 km

- ### Wichtige allgemeine Verhaltensregeln für Radfahrer
- Neben dem Tourismus sind die Land-, Forst- und Jagdwirtschaft wichtige Erwerbsgrundlagen in der Region, deshalb müssen auch deren Interessen respektiert und gewahrt werden. Fairness, gegenseitige Rücksichtnahme und eine rücksichtsvolle Fahrweise bilden die Grundlage für ein unfallfreies Rad-Erlebnis, ein gemeinsames Miteinander und die Wahrung der vielfältigen Interessen im Wald.
- Respektieren Sie Besitz und Rechte. Bleiben Sie auf den markierten Wegen und halten Sie sich an die vorgebene Fahrtrichtung. Achtung: Auf manchen Abschnitten herrscht Gegenverkehr.
 - Die Benutzung der Strecken ist von 1. April bis 30. Oktober, täglich von einer Stunde nach Sonnenaufgang bis eine Stunde vor Sonnenuntergang erlaubt.
 - Seien Sie fair zu Natur und Wild – fahren Sie bei Dämmerung auf der Straße.
 - Fahren Sie nur auf den markierten und freigegebenen Routen.
 - Nehmen Sie Rücksicht auf die Natur – nichts wegwerfen und Löcher vermeiden.
 - Achtung Wanderweg! Fahren Sie auf Sicht und nehmen Sie Rücksicht auf die Wanderer.
 - Achtung Wanderweg! Pferde sind Fluchttiere, nehmen Sie daher besondere Rücksicht.
 - Vorsicht bei Wald- und Feldarbeiten. Schließen Sie immer Weidegatter und Tore.
 - Halten Sie die Reizeplätze sauber.
 - Auf den Straßen gilt die STVO.

LEBENSQUELL
BAD ZELL

+43 7263 7515
www.lebensquell-badzell.at

HOTEL ROCKENSCHAUB
ALPENSTADT

+43 7953 247
www.hotel-rockenschaub.at

karlingerhaus

+43 7955 6344
www.karlingerhaus.at

Blumauer

+43 7949 6243
www.blumauer.at

FAM RAAB
DER DORFWIRT

+43 7264 4694
www.dorfwirt-raab.at

GÄSTEHaus WESTBLICK

+43 664 99550962
www.guestehaus-westblick.at

Notrufnummern

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144

Rennradparadies Mühlviertel

In der Sportmedizin achten wir darauf, dass die Reize immer angepasst sind. Weder eine Unterforderung, noch eine Überforderung führt zu einer Leistungssteigerung. Deshalb ist das Mühlviertel für ambitionierte Rennradfahrer genau das richtige Terrain. Die meist sanften, nicht zu langen Anstiege sind immer von einer erholenden Abfahrt begleitet. Der Sportler findet also vor allem für das sogenannte Intervall Training ideale Voraussetzungen. Möchte man den noch nicht allzu bekannten Pre-cooling Effekt im Training einsetzen, welcher dazu führt, dass die Kerntemperatur der Pedaletten nicht so schnell ansteigt und so Energie für die Muskelkontraktionen übrig bleibt, der beschucht vorher noch die Ganzkörperkältekammer (-10°C) im Lebensquell Bad Zell und ungeahnte Reserven werden mobilisiert.

Dr. Martin Spinka
SPORTMEDIZINER



Die Ganzkörperkältekammer im Lebensquell Bad Zell.

Tourismusverband Mühlviertel Alm Freistadt
Lebensquellplatz 1, 42825 Bad Zell
Tel: +43 50 7263-21
E-Mail: info@rennradhugelwelt.at
www.muehlviertel-urlaub.at

Rennrad- Hügelwelt



Servus in der Rennrad Hügelwelt Mühlviertel

Für ambitionierte Hobbysportler und Rennradprofis ist die Mühlviertler Hügelwelt der ideale Platz, um Herausforderung und Training mit Genuss und Natur zu verbinden. Insgesamt stehen 11 Touren mit einer Gesamtlänge von 900 Kilometern und 17.000 Höhenmetern für ambitionierte Rennradfahrer zur Auswahl. Das Dach der Tour ist die höchste Passstraße Oberösterreichs, der Koblberg in Liebenau mit 1.044 m.

Auf den zur Gänze asphaltierten und verkehrsarmen Güterwegen prägen Wiesen und Wälder das einzigartige Landschaftsbild der Mühlviertler Hügelwelt. Für die kulinarische Fitness sorgen unsere 5 Brauereien und die Wirtinnen und Wirte mit Produkten und Schmankerl aus der Region. 10 der 11 Touren sind als Rundwege konzipiert, der Einstieg ist somit entlang der Strecke überall möglich.

Die Navigation für die 11 Touren ist digital aufbereitet und online abrufbar unter www.rennradhugelwelt.at



1 Naturpark Power Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Liebenau
Neue Mittelschule

Start dieser Tour ist in Liebenau. Von hier fährt man über welliges Profil am Tanner Moor vorbei bis nach Haid. Bevor man das einzigartige Naamtal erreicht, muss ein kurzer Anstieg bewältigt werden. Weiter intensiv führt die Runde nach St. Thomas/Bi. Das Aisttal erreicht man über einige kurze Anstiege und Abfahrten. An der Burg ruine Reichenstein vorbei fährt man weiter bergauf nach St. Leonhard bei Freistadt. Ab hier warten noch etwa 16,5 km und 490 Hm. Das letzte Highlight dieser Tour ist der Koblberg, der höchste Pass Oberösterreichs.



2 Panorama Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Liebenau
Neue Mittelschule

Beginnend in Liebenau führt die Runde hauptsächlich bergab nach Kaltenberg. Hier angekommen gibt es neben der wunderbaren Aussicht, auch die Wallfahrtskirche zu bewundern. Danach geht es auf schönen Nebenstraßen weiter bis zur Burg ruine Rutenstein. Über Pierbach und das landschaftlich einzigartige Naamtal gelangt man nach Unterviechenbach. Weiter führt man über einen etwas längeren und mehrere kürzere Anstiege in Richtung des Naturschutzgebietes Tanner Moor. Von hier aus sind es nur noch wenige Kilometer zurück zum Start.

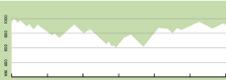


3 Tanner Moor Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Liebenau
Neue Mittelschule

Die Tanner Moor Runde führt vom Startpunkt in Liebenau zum ersten Highlight nach Schöneben. Dort wird man mit einem einzigartigen Ausblick in die bewaldete Hochebene begrüßt. Weiter führt die Strecke über Harrachstal und Langfingling nach Pieberbach. Über einen schönen Anstieg und eine kurze Abfahrt geht es weiter nach Unterviechenbach. Von hier aus führt die Tour über kleine, wenig befahrenen Straßen, zum Namensgeber der Runde, dem Tanner Moor. Dort angekommen, warten noch die letzten Kilometer bergauf.



4 Liebenau Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Rainbach
Marktplatz

Vom Startpunkt in Rainbach führt das erste Stück über großteils flaches Profil nach St. Oswald. Mit dem Anstieg Richtung Amersbitt beginnen die Höhenmeter dieser Runde. Nachdem man diese überwunden hat, führt die Strecke meist bergab nach Weiterfelden. Vorbei am Kammerkreuz und über einige Anstiege erreicht man Schöneben. Nach einer schnellen Abfahrt wartet eine weitere Steigung nach Sandl. Entlang der Österreich-Tschechischen Staatsgrenze und vorbei am Wettershutte geht es nach Rainbach zurück.



5 Steinbloß Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Rainbach
Marktplatz

Von Rainbach führt die Tour auf ruhigen Straßen nach St. Peter mit seiner spätgotischen Kirche, nur 100 m neben der Streckenführung gelegen. Weiter geht es über zwei kurze Abfahrten und ein langes Flachstück zum einzigen längeren Anstieg dieser Tour. In Helmsiedl angekommen, wartet ein schöner Aussichtspunkt. Nun fährt man bergab zum dritten Highlight dieser Tour, nach Hirschbach. Von hier aus geht es über einige kurze Anstiege nach Rainbach zurück.

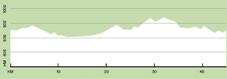


6 Green Belt Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Rainbach
Marktplatz

Vom Startpunkt in Rainbach fährt man Richtung Norden bis nach Wulowitz. Ab hier führt die Strecke wenige Meter neben der Österreich-Tschechischen Staatsgrenze bis nach Leopoldschlag. Nachdem die ersten Kilometer vorwiegend flach verlaufen, führt ab hier die Runde über einige Anstiege am Aussichtspunkt vorbei, bis zum letzten Highlight, dem Aussichtsichtspunkt „Edthaid Höhe“. Die letzten Kilometer führen bis auf einen erwähnenswerten Anstieg über welliges Profil nach Rainbach zurück.

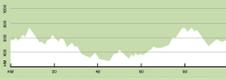


7 Whisky Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Freistadt
Parkplätze Scheiblingturm und St. Peterstraße

Vom Beginn in Freistadt geht es über einige kurze Anstiege zum Namensgeber dieser Runde, der Whisky Destillier-Anlage in Albernord. Weiter fährt man bergab nach Gallnaukirchen, wo eine kurze, jedoch steile Steigung wartet. Über Katsdorf und Ruhabetten kommt man ins Aisttal. Hier angekommen, führt die Runde an der Burg ruine Reichenstein vorbei bis nach Gutau. Auf kleinen Nebenstraßen fährt man zum Schloss Weinberg, von wo es großteils flach nach Freistadt zurückgeht.



8 Braucommune Freistadt Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Freistadt
Parkplätze Scheiblingturm und St. Peterstraße

Ausgangspunkt ist der Stadtplatz der mittelalterlichen Bezirkshauptstadt Freistadt. Von hier aus folgt man den Spuren der ersten Etappe der Österreichrundfahrt 2019 nach Lasberg. Weiter geht es über zwei anspruchsvolle Anstiege nach St. Leonhard/FR. Nach einer langen Abfahrt führt die Strecke, meist mit leichtem Gefälle, durch das Aisttal zur Burg ruine Reichenstein. Am Beginn des letzten Drittels der Runde muss ein längerer Anstieg bewältigt werden. Danach fährt man auf sehr gut ausgebauten Straßen bis zum Startpunkt nach Freistadt zurück.



9 Tour de Alm Road



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Schönaun im Mühlkreis
Sparparkplatz (frecher Teil ist öffentlich)

Diese anspruchsvolle und lange Tour bietet eine ungleiche Vielfalt des reizvollen Mühlviertels. Sie führt auf anspruchsvollen Straßen durch wunderschöne Gemeinden und erklimmt einen Hügel um den anderen. Saftigen Almwiesen und beeindruckende Granitformationen sind entlang der Strecke zu finden und traumhafte Ausblicke bis ins Alpenvorland laden immer wieder zum Innehalten ein. Die Tour de Alm Road ist wegen ihrer Länge gut als Zweitages-Tour planbar.

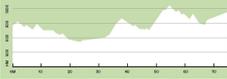


10 Mühlviertel 8000 Tour



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Weigtenschlag oder Bad Leonfelden
Parkmöglichkeit

8 Berge, 8 Siegen, 8 Heiden. lautet der Slogan für den Extrem-Event „Mühlviertel 8.000“. Bei diesem Teamwettbewerb startet eine Achtstündler über acht der höchsten Berge des Mühlviertels. Die 5. Etappe „Rennrad“ beginnt in Weigtenschlag und führt mit einer Streckenlänge von ca. 75 km und 1.650 Hm über Freistadt bis Liebenau. Dabei überquert man den Koblberg (1.044 m - höchster Pass in ÖÖ.) Nach zahlreichen Mühlviertel-typischen Hügeln erreichen die Sportler das Ziel in Sandl beim Skigebiet Weinberg.



11 Mühlviertler Hügelwelt Classic



SCHWIERIGKEIT ●●●●● KONDITION ●●●●● PANORAMA ●●●●●
Königswiesen
Marktplatz, Parkplatz gegenüber Lagerhaus

Gleich zu Beginn führt diese Tour über einen langen Anstieg von Königswiesen ausgehend bis nach Haid. Hier angekommen fährt man einige Kilometer über welliges Profil, bis man danach eine technisch anspruchsvolle Abfahrt nach Unterviechenbach erreicht. Von dort sind es noch etwa 8 Kilometer zurück nach Königswiesen. Die Mühlviertler Hügelwelt Classic ist die Rennstrecke des oberösterreichischen Elite-Radrennens Königswiesen.

